

Voici mon histoire... un peu rocambolesque

Je m'appelle Anne-Marie Martinal, j'habite Orsières/Valais en Suisse
Je suis née en 1967...

J'ai la sclérose en plaques diagnostiquée depuis février 1986 mais je ne l'ai appris que 20 ans plus tard, soit en 2006, en transférant mon dossier médical chez mon nouveau médecin...

A l'âge de 18 ans 1/2, j'étais en pleine période d'examens de diplôme d'Ecole supérieure de commerce quand la 1ère poussée s'est déclarée: jambe gauche complètement insensible, des fourmillements dans la jambe droite, une sensation de « cartonnage » qui remontait dans mon dos, puis dans mes mains dont certains doigts semblaient « morts », douleurs et vertiges.

Tous connaissaient le diagnostic: mes parents, le directeur de l'Ecole, les médecins... **tous sauf moi!** Ils ont voulu sans doute me préserver pendant cette période et m'ont dit « t'as un virus ».

Ma maman a agi très justement et je lui en suis infiniment reconnaissante: elle me faisait de la réflexologie chaque jour en revenant de l'Ecole avec une nutrition ciblée et des compléments alimentaires.

Comme médicament, je prenais uniquement de la Cortisone, qui au passage a grandement endommagé mon système lymphatique.

En octobre 1986 ce « fameux virus » a complètement disparu !

Je me suis mariée à 22 ans et j'ai eu l'immense bonheur de mettre au monde Michaël à 24 ans, puis Steve à 27 ans. Ils sont ma raison de vivre et de lutter chaque jour !

Mon 2e médecin, qui n'avait pas connaissance de mon ancien dossier médical, me disait que ces troubles pouvaient venir de mon excès de poids! Cool ! Donc, résultats des courses + 40 kilos !

Je n'ai jamais osé en parler à mes parents car je me sentais tellement coupable et nulle de ne pas réussir à maigrir !

Novembre 2006, ces sensations de cartonnage, de douleur réapparaissent pour la X ème fois et je décide de consulter mon nouveau médecin traitant.

Electrochoc en lisant fortuitement mon dossier médical dans lequel le diagnostic **SEP** est écrit noir sur blanc et daté de février 1986 !

Le monde s'écroule...

Informier mon chéri et nos 2 enfants, puis mes parents en leur disant : « Je suis soulagée de savoir que je ne suis pas « folle » et enfin, comprendre cette maladie qui m'assaille depuis toutes ces années... le pourquoi des fourmillements, bourdonnements et vertiges, des zones cartonnées, des

douleurs et d'un poids qui fluctue en fonction des nombreuses poussées. »

Alors commence un traitement médical très violent. Après 3 injections d'Interféron, je n'en peux plus et je décide de tout arrêter.

J'avais vécu 20 ans sans traitement en récupérant à chaque fois... Pourquoi me rendre aussi malade pour simplement espacer les poussées ? Avec l'approbation et le soutien du neurologue et de mon médecin traitant, je me suis tournée vers des médecines alternatives: une nutrition ciblée avec les compléments alimentaires, de l'activité physique adaptée, de la réflexologie et des massages thérapeutiques et cadeau suprême, un contrôle de poids...de - 20 kilos!

Fin 2007, j'ai tout récupéré de cette poussée qui a duré 1 an.

Pendant 5 ans la SEP est restée en mode « veille ».

Suite à un grand choc émotionnel en 2012 me voilà à nouveau plongée dans une poussée très intense : 18 mois complètement KO suite à l'arrêt d'un mois des compléments alimentaires sur conseil médical.

Par contre je suis capable de battre tous les records de reprise de poids pendant ces poussées: en 1994 : 15 kilos en 3 mois ou lors de cette dernière : 7 kilos en 3 jours et 10 kilos en un mois... **Quand la maladie tient le gouvernail il faut faire avec et accepter ces grands bouleversements!**

J'ai toujours ressenti des bourdonnements au niveau de la tête et pendant les poussées, ils se démultiplient et me déclenchent des vertiges épouvantables. Contre les douleurs, l'insensibilité et les fourmillements j'avais recours à « un faiseur de secret » car je refusais de prendre de la Cortisone. J'ai pu assumer ce choix car mon médecin traitant et mon neurologue l'ont respecté! Merci à eux.

Fin juillet 2023 : une révélation !

Grâce à ma filleule de cœur, Aisha et Raphaël Dubouchez, c'est la découverte et l'expérimentation de tous les « Quantagram's » et de la Carte d'Energie Quantique.

En 9 jours plusieurs changements : après 37 ans de prise de médicaments pour le sommeil où même les somnifères s'avéraient inefficaces, pose de Quantagram's **Sleep** ... je retrouve un sommeil réparateur et en journée je pose des Quantagram's **Energy**.

En 15 jours j'ai réglé mes bouffées de chaleur avec les Quantagram's **Pleasure**. Depuis 7 ans je souffrais d'arthrose au niveau des pouces : 1 mois de quantagram's **Relief** en continu et... quel bonheur de ne plus être réveillée par ces douleurs !

Par 3 fois, j'ai eu un début de poussée de sclérose : côté « cartonné » etc. en passant plusieurs fois la Carte d'Energie Quantique, dans le sens des aiguilles d'une montre et en posant une bonne intention...disparition en quelques heures des symptômes et retour à la normale. Trois fois, ce n'est plus du hasard!

Je mets aussi les « Quantagram's Fit » associés aux « Release » et « Pleasure »...il faudra du temps pour éliminer toute cette cortisone et me remettre en équilibre au niveau du poids ! A ce jour, je suis heureuse ! J'ai déjà éliminé 13kg et plus de 15cm de tour de taille!

Je revis avec cet équilibre : le bien-être par la vibration, la fréquence, l'énergie quantique qui permettent de réparer, d'optimiser, de réinformer mon corps physique et mental, le tout accompagné d'une nutrition adaptée.

**Vivre intensément chaque jour, être à l'écoute des personnes qui veulent améliorer leur bien-être...
telle est ma devise !**

Merci de tout coeur à Aisha Biollay et Raphaël Dubouchez qui m'ont permis de découvrir et d'expérimenter les merveilleux bijoux quantiques de Quantumlifestyle.

Merci à Stéphane Troillet pour des programmes sportifs adaptés.

Juillet 2023



aujourd'hui



Anne-Marie Martinal
Affiliée indépendante

✉ +41 (0) 79 711 49 59
✉ martinalam@netplus.ch
📍 Route de la Vallée 33
1937 Orsières
🛒 am-martinal.quantumlifestyle.com
🌐 www.histoiresquantiques.ch